

2.04.2020 Aluska.

JAK NATOČIT BŘEZOVOU ŠTÁVU.

1. ŠTÁVA SE TOČÍ V BŘEZNU A NEBO V DUBNU. NEJDŘÍV JE POTŘEBA NAJIT MLADÝ A ZDRAVÝ

STROM.

2. BUDEME POTŘEBOVAT AKUVRTAČKU, BRČKO, LAHEV A PROVAZEK. UDELAEME VRTODÍŘI DO STROMU 2 CM HLUBOKÝ.

STRČIME DO DÍŘKY BRČKO A PŘIVNEME DO STROMU LAHEV

3. TĚD <sup>SEKAT</sup> NEŽ NATEČE ŠTÁVA.

NEBERTE VÍCE NEŽ LITR A PŮL ŠTÁVY

4. AŽ VINDATE BRČKO Z STROMU NAJDĚTE BŘEZOVOU VJETVIČKU A UCPETE VRT.

BŘEZOVÁ ŠTAVA JE MOC  
ZDRAVÁ A MÁ HODNĚ VITAMÍNŮ,  
MINERÁLŮ A PŘÍRODNÍ CUKER

